

緩和ケア医療

**緩和ケアで
肉体・精神の苦痛を和らげる**

**多職種の
スタッフが携わる**

がん患者とその家族は、療養中のさまざまな場面において、つらさ・ストレスを感じることがあります。患者に痛みや吐き気、食欲低下、だるさ、息苦しさなどの体の不調や、気分落ち込み、苛立ち、絶望感といった心の問題などが生じることで、生活に悪影響を来すことも、少なくありません。

そこで緩和ケアでは、患者が痛み・つらさを感じている時にはそれを和らげ、悩みを抱えている時にはその解決手段と一緒に相談するなど、精神・身体両面での医療支援を行っていきます。

患者は一人ひとりが「一般的な生活を過ごしたい」、「治療をより良く進めたい」といった目標を持っています。緩和ケアを通じて、そのように患者が「こうありたい」と思い描く生活を目指していきます。

緩和ケアには医師や看護師、薬剤師、臨床心理士など、多職種のスタッフがチームとなって携わっています。その内容は幅広く、薬剤やケアによる痛みのコントロール、精神的なサポート、就労支援・社会制度利用のフォローなどが行われています。緩和ケアはがんと診断された時点から開始し、がん治療と並行して受けることができます。早い段階から緩和ケアを活用することで、安心感を持って、より積極的に治療に取り組むことができるでしょう。

近年では緩和ケアの重要性が広く認知され、緩和ケアに特化した外来や病棟を設置したり、訪問診療の一つとして力を入れたりする医療機関もあります。痛み・悩みなどで疲弊してしまう前に、信頼できる医療機関に相談することをお勧めします。

文／滝戸直央

愛知

しばはらクリニック

**豊田市で多職種連携での
きめ細やかな在宅緩和ケアを提供する**



2017年4月に開設した当院では、内科・外科・皮膚科の一般外来のほか、在宅緩和ケア診療を24時間体制で行っています。患者さんがお気軽に相談できるような雰囲気づくりと、客観的な目線で医療を行うために、薬剤師、看護師、ケアマネジャーなど、さまざまな職種のスタッフとの訪問診療に重点を置いています。全てのスタッフが同時に訪問することは困難ですが、情報を共有し容態悪化時に速やかに対応できるように心がけています。

【診療科目】内科・外科・皮膚科・緩和ケア内科 **在宅診療**

【診療時間】月・火・木・金 8:30～12:00 / 16:00～19:00
水 8:30～12:00
土 8:30～13:00

【休診日】水午後・土午後・日・祝

〒470-0348 愛知県豊田市貝津町箕輪216-1
TEL.0565-45-6633
<http://www.shibaharaclinic.com/>

私は外科出身で、以前は愛知県内の基幹病院で緩和ケア診療に関わり、終末期のがん患者さんやご家族とも数多く接してきました。学術的な面でも緩和ケアに関する論文を多数発表しました。現在も愛知県内のがん診療連携拠点病院の緩和ケア講習会に、講師として参加しています。

当院の「大切にしたいこと」として、「笑顔」「傾聴」「まごころ」を掲げています。患者さんのお話をしっかりと伺い、丁寧でわかりやすい説明を心がけています。ぜひお気軽にお声がけ下さい。



院長 柴原 弘明